



Zomer activiteiten

**BUURT
SPORT
COACH**

SENIOREN

Sportzomer

Alles in beweging

50+



Ook in de zomer blijven we in beweging. In heel Amersfoort zijn er tal van zomeractiviteiten te doen. Meld je aan en doe gezellig mee!

Je kunt je inschrijven voor de activiteiten via buurtsportcoach.nl.

Voor meer informatie kun je terecht via: seniorenport@sro.nl | 033-4225100



[buurtsportcoachamersfoort](https://www.facebook.com/buurtsportcoachamersfoort)

WEKELIJKS AANBOD IN DE ZOMER (13 juli t/m 25 augustus)

ACTIVITEIT	DATUM & TIJD	LOCATIE	KOSTEN
Fietsen	Dinsdag (even weken) 13.00 - 16.00 uur	De Brink, Wezeperberg 6	Gratis
Fietsen	Woensdag (oneven weken) 13.00 - 16.00 uur	't Klokhuis, Weberstraat 2	Gratis
Vitality Club	Maandag 10.00 - 11.00 uur	TV Nieuwland, Nieuwlandseweg 4	1 euro
Vitality Club	Dinsdag 10.00 - 11.30 uur	HC Eemvallei, Caraiben 1	1 euro
Badminton	Maandag 19.00 - 22.00 uur	Sporthal, Graaf Hendriklaan 166	Gratis
Badminton	Donderdag 19.00 - 22.00 uur	Sporthal, Graaf Hendriklaan 166	Gratis
Walking Football	Donderdag 10.00 - 11.30 uur	AFC Quick, Dorresteinsesteeg 6	Gratis
Boksen	Wisselend	Boksacademie, Natriumweg 14	

Wijzigingen onder voorbehoud. Bekijk de website voor de meest actuele informatie.



Buurtsportcoach.nl

Buurtsportcoach Amersfoort is onderdeel van SRO

Blijf Fit in de zomer

Kom naar deze leuke zomeractiviteiten!

ACTIVITEIT	DATUM & TIJD	LOCATIE	KOSTEN
o33 Olympische instuif	Ma 15 jul Vanaf 09.00 uur	Sportpark Bokkeduinen 11	Gratis
Walking Basketbal Crackerjacks	Di 23 jul 17.00 - 18.00 uur	Rob Vis Basketbalplein	Gratis
Walking Tennis toernooi	Vr 26 jul Vanaf 13.00 uur	LTV Randenbroek, Hoolesteeeg 4	Gratis
Jeu de Boules	Di 30 jul Vanaf 13.00 uur	JBC vereniging Randenboek, Parelhoenstraat 12	Gratis
Nordic Walking	Wo 7 aug 10.00 - 11.00 uur	Out2Enjoy, Barchman Wuijterslaan 232	3 euro
Aqua vitaal	Do 8 aug 11.00 - 11.45 uur	Amerena, Velduil 2	4,50 euro
Padel	Wo 14 aug 10.00 - 11.00 uur	Padel33, Schothorsterlaan 5	2,50 euro
Walking Basketbal Crackerjacks	Di 20 aug 17.00 - 18.00 uur	Rob Vis Basketbalplein	Gratis
Nordic Walking	Wo 21 aug 10.00 - 11.00 uur	Wervershoofdstraat (De Gasteling)	3 euro
Multisport AKV Soesterkwartier	Do 22 aug 20.15 - 21.15 uur	AKV, Dollardstraat 121	Gratis
Kajak training, blok van 3 weken	Do 7, 14 & 21 aug 19.00 - 21.00 uur	Kanovereniging, De Stuw 1	2,50 euro
Open kano training, blok van 3 weken	Vr 9, 16 & 23 aug 10.00 - 12.00 uur	Kanovereniging, De Stuw 1	2,50 euro
Suppen, blok van 3 weken	Vr 9, 16 & 23 aug 13.00 - 14.00 uur	Kanovereniging, De Stuw 1	2,50 euro
Walking Tennis	Vr 23 aug 13.40 - 14.40 uur	LTV Randenbroek, Hoolesteeeg 4	Gratis
Slim & Fit; cognitieve fitness	Di 27 aug 15.30 - 16.30 uur	De Neng, Engweg 7	Gratis

Wijzigingen onder voorbehoud. Bekijk de website voor de meest actuele informatie.

SAVE THE DATE

Als vervolg op de Sportzomer vindt op vrijdag-avond 13 september het Beweefestival plaats. Volg clinics van diverse sportaanbieders, luister

naar inspirerende presentaties over een gezonde leefstijl en sluit af met een drankje. Meer info: buurtsportcoach.nl

